



Guía para el uso de las Mascarillas

De acuerdo con la orientación del Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) y la Junta Educativa del Estado de Illinois, todas las personas, incluyendo estudiantes, miembros del personal, y visitantes deben usar una mascarilla cuando estén presentes en la escuela. No se permitirá la entrada a ninguna persona que no lleve puesta una mascarilla. Todas las personas en el autobús deben usar una mascarilla.

De acuerdo con la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las mascarillas deben cubrir **completamente** la nariz y la boca y:

- Deben ser ajustadas, pero cómodas a los lados de la cara.
- Deben estar aseguradas con tiras/ataduras o con bandas para las orejas.
- Deben estar hechas con múltiples capas de material.
- Deben permitir la respiración sin restricción.
- Deben poder lavarse y secarse en la secadora sin que se dañen o cambien de tamaño/forma.

Cualquier máscara que incorpore una válvula o esté diseñada para facilitar la exhalación fácil no es suficiente para cubrir la cara. Permiten que las gotas se liberen de la máscara y **NO** están permitidas. Estos incluyen, pero no se limitan a:

- máscaras de malla, máscaras de encaje, máscaras de cuentas/abalorios, máscaras de punto (hechas de hilo), máscaras de nylon
- máscaras con aberturas, agujeros, respiraderos, huecos visibles en el diseño o el material

Todas las cubiertas de cara deben cumplir con las normas de vestimenta de la escuela en cuanto a logotipos, imágenes y lenguaje.

Desechar y reemplazar cualquier cubierta de tela para la cara que:

- No cubra la nariz y la boca
- Tenga tiras o bandas elásticas estiradas demasiado o dañadas
- No permanezca en la cara
- Tenga agujeros o desgarros en la tela

No se requieren las mascarillas afuera si se mantiene el distanciamiento social (si las personas se mantienen a 6 pies de distancia los unos de los otros). Las personas pueden remover las mascarillas/cubiertas para la cara temporalmente mientras comen o beben cuando haya un espacio de al menos 6 pies de distancia.

Mensajes Clave Sobre las Coberturas Faciales

Por favor:

- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz, y la boca mientras se tenga puesta una mascarilla o un protector facial para prevenir una posible contaminación.
- Lávese bien las manos o use un desinfectante de manos antes de ponerse una mascarilla o un protector facial.
- Remueva su mascarilla o protector facial con cuidado y lávese bien las manos después de removérsela o use desinfectante de manos.
- Lave la mascarilla o protector facial después de cada uso (diariamente).
- No reúse las mascarillas desechables.
- Etiquete la mascarilla(s) con el nombre de su hijo(a) usando un marcador permanente.
- Considere comprar varias mascarillas para usarlas durante la semana.
- Considere mandar una mascarilla extra en una bolsita de plástico con su hijo(a) a la escuela
- El uso de una mascarilla o un protector facial no reemplaza la necesidad de continuar con el lavado de manos frecuente, el evitar tocarse la cara, el practicar el distanciamiento social, los cuales son nuestras mejores herramientas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

Pañuelo y Polaina de Cuello

Los pañuelos y las polainas de cuello no proporcionan la misma cobertura que una mascarilla de tela. Ya que las mascarillas de tela proporcionan más protección que los pañuelos y las polainas de cuello, el uso de estas cubiertas para la cara solo estarán permitidas bajo una acomodación médica para las personas que no son capaces de usar una mascarilla.

Protectores Faciales

La Junta Educativa del Estado de Illinois ha determinado que los protectores faciales no pueden ser usados como reemplazo de mascarillas. Puede haber una pequeña minoría de personas que tienen una acomodación medica relacionada a las mascarillas faciales. Si se pueden tolerar los protectores faciales, los protectores faciales pueden usarse en estas situaciones, entendiendo sus limitaciones y la necesidad de una estricta adherencia al distanciamiento social.

Excepciones a las Mascarillas/Cubiertas Faciales

Las personas con una condición médica que les impide llevar con seguridad una cubierta para la cara pueden buscar un acomodo razonable. No se considerarán excepciones para los individuos que tengan una objeción o preferencia personal.

La solicitud de excepción médica debe incluir una carta escrita, firmada por un médico, un asistente médico o una enfermera practicante, en la que se demuestre que el uso de una mascarilla facial supone un riesgo médico para el bienestar físico de la persona y está médicamente contraindicado.

Las excepciones a la utilización de máscaras representan un riesgo para otras personas y sólo se concederán cuando se puedan hacer adaptaciones para proteger la seguridad de los demás. Todas las solicitudes de excepción se considerarán de manera individualizada si las necesidades médicas de una persona pueden ser atendidas de manera segura.

Todas las excepciones, si se conceden, exigirán el cumplimiento estricto de un plan de seguridad individualizado y podrán excluir al individuo de ciertas actividades que puedan suponer un mayor riesgo para otros.

Consideraciones para la excepción incluyen:

- Si la condición médica del estudiante es propicia para la asistencia en persona o si las necesidades se satisfacen mejor a distancia.
- La capacidad de proteger la seguridad de los demás.
- El comportamiento y las capacidades de la persona, incluyendo el control de las secreciones, cubrir la boca/nariz al estornudar y toser.
- La capacidad de la persona de mantener el distanciamiento social de 6 pies de otras personas en todo momento.
- La capacidad de la persona para tolerar el uso de una mascarilla facial (puede considerar la opción de una cubierta facial alternativa como la de un protector facial)
- La capacidad de la persona para lavarse las manos con/sin ayuda, y la capacidad/seguridad de uso del desinfectante para manos.
- Exclusión de la persona cuando se presenta cualquier síntoma de enfermedad, independientemente de la causa (incluidas las alergias).
- El uso de una cubierta o una careta no reemplaza la necesidad de continuar lavándose las manos frecuentemente, evitando tocar la cara y practicando el distanciamiento social, que son nuestras mejores herramientas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.